**Инструкция по применению**

Принимается один раз в день, желательно вечером.

Возьмите стакан (200 мл) обычной фильтрованной или чистой бутылочной воды и добавьте в него 15 грамм порошка из банки NAARA (полторы столовых ложки). Перемешайте до полного растворения и выпейте.

Вместо воды допустимо использовать соки.

**Рекомендованное время приёма:** поздний вечер.

Именно во время сна организм лучше всего усваивает гидролизованный коллаген, содержащийся в напитке.

Поэтому Naara даст максимальный эффект, если принимать его после ужина, ближе ко сну.

**Возрастные ограничения:** приём напитка имеет смысл для людей старше 25 лет. Верхняя возрастная граница отсутствует.

Полный эффект от применения препарата обычно достигается за 3 месяца.

Пищевая ценность Содержание жиров: 0 грамм

Содержание белков: 11 грамм  на порцию (15 грамм)

Содержание углеводов (в т.ч. клетчатки): 2 грамма  на порцию

Калорийность: 49 ккал на порцию

**Противопоказания и побочные эффекты** Единственным противопоказанием является индивидуальная непереносимость отдельных ингредиентов Naara (например, мандарины).

Других противопоказаний и побочных эффектов не существует.

Допускается употребление Naara наряду с лекарствами и/или другими диетическими добавками.

Перед приёмом рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Внимание:** алкоголь существенно снижает эффективность препарата!