

Биологически активная добавка DuoLife Medical Formula

ProRelaxin® NEW

DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** - это биологически активная добавка, которая содействует успокоению, релаксу, хорошему сну и оптимальному эмоциональному равновесию в течение дня. Композиция натуральных компонентов, в том числе секретная формула из плодов кумквата, заключена в инновационные капсулы с модифицированным высвобождением, которые улучшают усвоение активных соединений.



DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** содержит растительные экстракты, спирулину и L-триптофан. Препарат является ценным источником активных соединений, способствующих оптимальному сну, защите организма в состоянии стресса, напряжения и беспокойства, а также поддерживающих его при ухудшении настроения.

Когда?

В настоящее время интенсивная жизнь, постоянная спешка, стресс, недосып и профессиональное выгорание вызывают нарушения функций нервной системы. По данным Всемирной организации здравоохранения, депрессией страдают 300 миллионов человек¹, еще большее количество людей страдают колебаниями настроения. Здоровый активный образ жизни и сбалансированное питание способствуют правильному функционированию нервной системы, подтверждением чего является эмоциональное равновесие, отсутствие проблем и хорошее настроение. Поддержкой функций нервной системы в стрессовой ситуации может быть соответствующая супплементация. DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** подходит в качестве поддерживающего препарата:

- ▶ тем, кто хочет сохранить оптимальное эмоциональное равновесие;
- ▶ тем, кто подвержен стрессу, для краткосрочного, так и длительного приема;
- ▶ тем, кто страдает проблемами со сном и засыпанием;
- ▶ тем, кто страдает колебаниями настроения и/или чрезмерной нервозностью, напряжением и беспокойством;
- ▶ женщинам в период менопаузы, способствуя смягчению признаков (колебания настроения, нервозность, жар);
- ▶ женщинам, которые страдают заболеваниями, связанными с предменструальным синдромом (ПМС).

Как?

DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** поддерживает:

- ▶ эмоциональное равновесие;
- ▶ выработку серотонина и мелатонина;
- ▶ содействует процессам проведения импульсов между нейронами;
- ▶ оптимальный сон и успокоение организма;
- ▶ способствует релаксации организма, помогая повысить его стрессоустойчивость;
- ▶ укрепляет иммунитет;
- ▶ сексуальную и фертильную функции;
- ▶ стимулирует антиоксидантные механизмы;
- ▶ улучшает физиологическую функцию микрофлоры кишечника.



Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW – способ применения:

1-2 капсулы в день.



Таблица состава

Содержание ингредиентов в суточной порции продукта	1 капсула	2 капсулы
ProRelaxin® (запатентованная формула из плодов китайских апельсинов (<i>Citrus sinensis</i>))	100 мг	200 мг
порошок шишек хмеля (<i>Humulus lupulus</i>)	40 мг	80 мг
порошок листьев Melissa (<i>Melissa officinalis</i>)	40 мг	80 мг
экстракт цветов лаванды (<i>Lavandula angustifolia</i>)	25 мг	50 мг
экстракт цветов шафрана (<i>Crocus sativus</i>)	25 мг	50 мг
L-триптофан	20 мг	40 мг
экстракт корня маки перуанской (<i>Lepidium meyenii</i>)	10 мг	20 мг
спирулина	10 мг	20 мг

Состав: инулин из корня цикория обыкновенного (ФОС), запатентованная формула ProRelaxin® из плодов китайского апельсина (*Citrus sinensis*), порошок шишек хмеля (*Humulus lupulus*), порошок листьев Melissa (*Melissa officinalis*), экстракт цветов лаванды (*Lavandula angustifolia*) 5:1, экстракт цветов шафрана (*Crocus sativus*) 5:1, L-триптофан, экстракт корня маки перуанской (*Lepidium meyenii*) 4:1, спирулина. Состав оболочки: органическая производная целлюлозы (ГПМЦ), геллановая камедь, медные комплексы хлорофиллов и хлорофиллинов (краситель). Вещество против слеживания: диоксид кремния.

Не превышать рекомендуемую суточную норму потребления в течение дня. Продукт нельзя употреблять в качестве заменителя сбалансированной диеты. Сбалансированное питание и здоровый образ жизни важны для правильного функционирования организма.



Возле названия травяных экстрактов, содержащихся в препарате, указано соотношение 5:1 и 4:1 - это так называемый показатель DER – что означает?

Показатель DER (англ. *drug extract ratio*) определяет количество миллиграммов растительного сырья, использованного для получения одного миллиграмма экстракта.

Если капсула содержит 25 миллиграммов экстракта из цветков лаванды (или другого экстракта) DER 5:1, то это означает, что для получения капсулы использовано 125 миллиграммов сырья. Капсулы из линии Medical Formula NEW имеют повышенный показатель DER, благодаря чему это же (а, может, и меньшее) количество экстракта может поставлять больше дозу активных веществ.

Шишки хмеля и листья Melissa содержат полезные эфирные масла и флавоноиды, которые по принципу синергии усиливают свое действие.

- ▶ Шишки хмеля используются дополнительно при напряжении, беспокойстве и проблемах при засыпании; могут использоваться также в период менопаузы, который связан со многими недомоганиями, в том числе эмоциональными, снижающими качество жизни. Хмель также смягчает признаки жара в период менопаузы¹⁻³.
- ▶ Melissa также обладает успокаивающими свойствами, которые помогают засыпать, уменьшают недомогание и регулируют настроение, благодаря которым применяется дополнительно при нервном перевозбуждении, беспокойстве, бессоннице и связанных с этим нарушениях сердечного ритма и работы пищевода. Подходит также в качестве смягчения недомоганий на эмоциональном фоне, связанных с предменструальным синдромом (ПМС). Флавоноиды, которые присутствуют в сырье, оказывают антиоксидантное действие^{1,4-7}.

Секретная формула из плодов кумквата укрепляет нервную систему.

Кумкват (который еще называют сладким апельсином) содержит много активных соединений, в том числе антиоксидантные флавоноиды, ненасыщенные жирные кислоты, а также содержащийся в эфирном масле лимонен, обладающий успокаивающими свойствами, способствующими уменьшению недомогания и эмоционального напряжения^{8,9}. Флавоноиды защищают нервные клетки от деструктивного влияния окислительного стресса, способствуя правильному функционированию нервной системы и способствуя профилактике нейродегенеративных заболеваний¹⁰.

Какое действие оказывает содержащийся в препарате шафран?

Шафран известен как полезное растение и выращивается тысячи лет; за биологический эффект сырья отвечают в основном гликозиды: кроцетин, кроцин и сафраналь¹¹. Растение имеет подтвержденное действие, поддерживающее хорошее настроение. Это действие заключается в улучшении связи между нейронами в результате повышения количества норадреналина и серотонина в центральной нервной системе^{12,13}. Кроме того, способствует снижению беспокойства и улучшает качество сна. Шафран может способствовать смягчению предменструального синдрома (ПМС) и поддерживать фертильную функцию у мужчин, улучшая состояние сперматозоидов^{14,15}.

Что такое спирулина?

Спирулина является видом цианобактерий; обладает ценными питательными свойствами (относится к нутрацевтикам), благодаря содержанию витаминов, минералов и полного комплекса аминокислот, а также ненасыщенных жирных кислот, каротиноидов и хлорофилла. Полезные свойства спирулины включают антиоксидантное действие - защитное для нейронов, поддерживающее профилактику нейродегенеративных заболеваний; кроме того, защитное для печени, детоксифицирующее и омолаживающее^{16,17}.

L-триптофан является необходимым питательным компонентом нашего рациона. Почему он человеку так необходим?

L-триптофан - аминокислота растительного происхождения, которая не может быть синтезирована организмом человека и должна поступать с пищей. Эта аминокислота влияет на сохранение правильного уровня серотонина и мелатонина в центральной нервной системе. Серотонин влияет на правильную связь между нейронами в области мозга, которые отвечают за эмоциональные процессы; нехватка серотонина может привести к ухудшению настроения. Мелатонин в свою очередь регулирует суточные ритмы сна и бодрствования; выявлено, что повышенный прием L-триптофана с пищей может способствовать улучшению качества и продолжительности сна¹⁸.

Экстракты из цветов лаванды и из корня маки поддерживают действие остальных компонентов биологически активных добавок.

- ▶ Цветы лаванды используются дополнительно при чрезмерной нервозности, беспокойстве и нарушениях функций пищеварения при эмоциональной нагрузке. Полезное действие лаванды связано с содержанием эфирного масла¹⁶.
- ▶ Мака - перуанское растение с особыми полезными свойствами, благодаря наличию большого количества биоактивных соединений. Растение поддерживает антиоксидантные процессы, способствуя защите нейронов от неблагоприятного влияния свободных радикалов кислорода. Также способствует сохранению оптимальной памяти, благоприятно влияет на сексуальные функции и настроение, кроме того смягчает признаки перименопаузы^{16,19,20}.

Чем характеризуется Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW?

- ▶ **Капсулы с органической производной целлюлозы (НРМС)**, которые также содержат производные хлорофилла, без консервантов, глютена и желатина, подходят для веганов и вегетарианцев (кроме того, сертификаты „Кошер“ и „Халяль“), с модифицированным высвобождением, с клиническими исследованиями* – позволяют лучше усваиваться активным соединениям, которые содержатся внутри капсулы, что отражается на повышенной концентрации активных веществ в организме.
- ▶ **Упаковка не содержит бисфенол А (BPA)**, соединение с неблагоприятным воздействием на здоровье²¹.
- ▶ **Натуральные компоненты, с дополнительными содержанием пребиотика** - инулина из корня цикория обыкновенного; инулин стимулирует рост натуральной микрофлоры кишечника, поддерживая работу пищевода²²; имеет низкий гликемический индекс.
- ▶ **Рецептура с учетом синергизма и антагонизма компонентов.**
- ▶ **Полные компоненты** - с физическими свойствами, улучшающим их биодоступность.
- ▶ **Продукт НЕ СОДЕРЖИТ консервантов, искусственных наполнителей и ГМО** – сырье, использованное для разработки биологически активной добавки, НЕ ПРОИСХОДИТ из генетически модифицированных растений.
- ▶ **Продукт НЕ СОДЕРЖИТ глютен** – подходит для людей, которые не переносят глютен.
- ▶ **Концентрированная формула** – благодаря этому удобно принимать биологически активную добавку - 1-2 раз в день.

 Библиография для препарата DuoLife Medical Formula ProRelaxin® находится на отдельной карте сегрегатора.

*Исследование проведено в 2013 году Лабораторией Bio-Images Research в Глазго в Шотландии