

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX

Биологически активная добавка

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX – биологически активная добавка в виде шипучих таблеток на основе элементов и активных соединений, которые способствуют сохранению водно-электролитного баланса, осмотического давления, а также улучшают восстановление и работу мышц и подачу нервных импульсов. После растворения таблетки получается напиток, который состоит из ключевых для организма компонентов: натрия (основного электролита, поддерживающего регулирование дистрибуции воды в организме), калия (способствующего регулированию осмотического давления жидкостей организма) и глюкозы (необходимой для правильной работы сердца и мозга). Соответственно скомпонованный состав биологически активной добавки DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX позволяет быстро восполнить потерю жидкостей в организме. Рецепт продукта была дополнительно обогащена BioPerine®* – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения, действие которой было подтверждено клиническими испытаниями. Данное действие улучшает усвоение питательных компонентов, содержащихся в биологически активных добавках.



BioPerine®*



Синергия действия



Удобная форма приема



Комплексный состав



Широкое действие



Комплементарный прием

Когда принимать DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX?

Одним из важнейших факторов, отвечающих за правильное функционирование организма является поставка соответствующего количества жидкостей и электролитов. DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX содержит такие ключевые компоненты для организма, как натрий, калий и глюкозу, благодаря чему способствует сохранению соответствующего водно-электролитного баланса, осмотического давления, а также поддерживает восстановление и работу мышц, а также подачу нервных импульсов. Дополнительно рецептура продукта была обогащена BioPerine®* – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения, действие которой было подтверждено клиническими испытаниями. Данное действие улучшает усвоение питательных компонентов, содержащихся в биологически активных добавках.

Биологически активная добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX предназначена для приема дополнительно с целью улучшения функций организма:

- ▶ активным физически людям и тем, кто занимается спортом;
- ▶ людям в период инфекций, с таким симптомами, как диарея, рвота или высокая температура, сопровождающаяся интенсивным потоотделением;

- ▶ людям, которые хотят уменьшить последствия чрезмерного употребления алкоголя, в том числе выведения вредных продуктов метаболизма;
- ▶ людям, которые хотят сохранить хорошее физическое и умственное состояние, энергию и витальность;
- ▶ людям, которые чувствуют усталость, слабость сонливость;
- ▶ людям, которые страдают частыми спазмами мышц, особенно лодыжек, подергиванием века или губ;
- ▶ людям, которые чувствуют сухость во рту;
- ▶ людям, которые чувствуют сухость кожи и слизистой;
- ▶ людям пожилого возраста.

Как работает DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX и как принимать продукт?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX - это биологически активная добавка на основе компонентов высокого качества, в том числе уникальной запатентованной формулы натурального происхождения BioPerine®*. Данная формула обладает действием, подтвержденным клиническими испытаниями, а также способствующим улучшению усвоения питательных компонентов, содержащихся в продукте.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX поддерживает:

- ▶ сохранение соответствующего водного баланса организма;
- ▶ организм в состоянии повышенной потребности в электролитах, например, при обильном потоотделении, рвоте, диарее или интенсивных физических нагрузках;
- ▶ сохранение правильного энергетического метаболизма;
- ▶ организм в случае чрезмерного употребления алкоголя;
- ▶ выведение токсинов и вредных продуктов обмена веществ из организма;
- ▶ сохранение кровяного давления на соответствующем уровне;
- ▶ работу сердца;
- ▶ работу почек;
- ▶ правильное сокращение мышц;
- ▶ сохранение правильной функции мозга;
- ▶ правильный метаболизм;
- ▶ сохранение кислотно-щелочного баланса жидкостей организма;
- ▶ правильное функционирование иммунитета;
- ▶ усвоение питательных компонентов, в том числе витаминов и минералов.



Способ приема: растворить 1 таблетку в стакане (200 мл) холодной воды. Принимать по 3 таблетке в день. Употребить сразу после приготовления. Не превышать рекомендуемую максимальную суточную дозу. Продукт не может использоваться в качестве субститута (заменителя) разнообразной диеты. Сбалансированное питание и здоровый образ жизни важны для правильного функционирования организма.

Продукт не предназначен для детей. В случае вопросов, касающихся приема биологически активной добавки, следует проконсультироваться с врачом или фармацевтом.



DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX полезно сочетать с:

прочими продуктами из линии DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, DuoLife Chlorofil, SHAPE CODE® Protein Shake, SHAPE CODE® Slim Shake, DuoLife Medical Formula ProDeacid®, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Collagen, DuoLife Medical Formula ProStik®.

Меры предосторожности:

- ▶ Повышенная чувствительность к каким-либо компонентам продукта.
- ▶ Не принимать детям.
- ▶ Не принимать женщинам в период беременности и кормления грудью.
- ▶ При наличии хронических заболеваний следует проконсультироваться с врачом перед началом использования продукта.



Состав: бикарбонат натрия; регулятор кислотности: лимонная кислота; глюкоза; кислота: яблочная кислота; бикарбонат калия; наполнитель: сорбитол; L-аскорбиновая кислота; противослеживающее вещество: поливинилпирролидон; ароматизаторы; подсластители: сукралоза, стевииоловые гликозиды; BioPerine®* – запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*) 50:1, стандартизированная на 95% содержание пиперина; краситель: каротин; концентрат сока красной свеклы в порошке; апельсиновый сок в порошке – 0,1%; персиковый сок в порошке – 0,1%.

*BioPerine® является компонентом *Sabinsa*, который защищен правом на интеллектуальную собственность (IP).

Содержание ингредиентов в суточной порции продукта	3 таблетки
Глюкоза	1500 мг
Натрий	900 мг
Калий	300 мг (15% РСН**)
Витамин С	240 мг (300% РСН**)
BioPerine®*	2 мг

**РСН – Рекомендуемая суточная норма потребления для взрослых (8400 кДж/2000 ккал).

BioPerine®*, то есть запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*), стандартизированная на 95% содержание пиперина

BioPerine®* является **запатентованной формулой** растительного происхождения на основе экстракта из черного перца, **с очень высоким 95% содержанием активного соединения – пиперина**. Содержание пиперина в дневной порции биологически активной добавки DuoLife FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX составляет 2 мг, и это самая высокая доля этого компонента, разрешенная для использования в биологически активных добавках в Польше с 2022 года.

BioPerine®* имеет эффект, подтвержденный исследованиями и документально подтвержденный научными отчетами, который способствует повышению биодоступности питательных веществ из пищевых продуктов и из биологически активных добавок¹⁻⁷. В результате потребленные порции витаминов, минералов и многих других активных соединений усваиваются более эффективно, обеспечивая полную пользу для здоровья от их приема. Благодаря формуле **BioPerine®***, содержащейся в **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX**, питательные компоненты могут усваиваться эффективно, даже принятые в виде изолированных соединений.

Механизм работы формулы **BioPerine®*** происходит на основе процесса термогенеза организма (рост метаболической активности и выделения тепла), что приводит к повышенной потребности в питательных компонентах и повышенной их усвояемости. Содержащийся в формуле пиперин способствует местной гиперемии слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, в результате чего улучшается микроциркуляция в ворсинках кишечника и улучшается проникновение питательных веществ через стенку кишечника^{3,8}.

В клинических исследованиях также была выявлена безопасность применения формулы. Содержащийся в **BioPerine®*** пиперин действует эффективнее при одновременном сочетании с питательными компонентами, имеет небольшое влияние на усвоение активных компонентов, употребленных через некоторое время. По этой причине он не изменяет абсорбцию и биодоступность лекарств, пока сохраняется соответствующий временной интервал.

Кроме того, пиперин оказывает защитное действие на клетки (антиоксидант) и способствует минимизации окислительного стресса и воспалительных процессов^{1,9,10}.

Натрий

Натрий – один из важнейших элементов, необходимых для правильного функционирования организма. Вместе с хлором и калием относится к группе т.н. слизистым электролитам, то есть веществам, которые в водном растворе, в ионной форме регулируют водно-электролитный баланс всех клеток тела.

Натрий присутствует во всех биологических жидкостях организма человека, но наибольшее количество обнаруживается во внеклеточной жидкости, главным образом в плазме крови. Наряду с калием он является частью натрий-калиевого насоса, расположенного в клеточных мембранах, ответственного за поддержание надлежащего мембранного потенциала и объема клеток¹¹. Натриево-калиевый насос регулирует транспорт питательных веществ и воды внутри клетки и позволяет отходам выходить наружу, тем самым влияя на ход большинства физиологических процессов. Влияет на регуляцию тонуса скелетных мышц и сердечной мышцы, а также на эффективное проведение импульсов по нервной системе¹².

Ионы натрия также отвечают за поддержание правильного pH жидкостей организма и поддержание правильного количества и местоположения воды в организме, тем самым обеспечивая оптимальный кислотно-щелочной баланс¹³. В условиях правильного функционирования организма все количество натрия в рационе выводится через почки, и этот процесс регулируется соответствующими гормонами и нервной системой (повышенная концентрация натрия воспринимается как жажда, а потребление воды возвращает ее уровень до оптимального диапазона). Если эти механизмы нарушены, метаболизм натрия может быть нарушен, и могут развиваться симптомы, связанные с дисбалансом жидкости, такие как обезвоживание, отек и нарушение сознания¹³.

Калий

Калий представляет собой электролит, который действует как антагонист натрия. Этот элемент регулирует водный баланс организма, поддерживает кислотно-щелочной баланс жидкостей организма и регулирует выделения инсулина¹⁴.

Одной из важнейших функций калия является поддержка работы мышц, в том числе сердечной мышцы. Его недостаток в организме вызывает немедленное появление мышечных судорог. Кроме того, он участвует в синтезе белков, входящих в состав мышц.

Калий – это элемент, необходимый также для правильного проведения нервных импульсов, а значит – улучшает мыслительные процессы и концентрацию¹². Калий в организме также играет роль в поддержании нормального артериального давления¹⁵. Симптомы дефицита калия (так называемая гипокалиемия) включают проблемы с сердцем, нарушения артериального давления, мышечные судороги или тремор и онемение конечностей. Чрезмерное употребление алкоголя также является одной из причин дефицита этого микроэлемента в организме. Алкогольные напитки увеличивают количество выделяемой мочи, а вместе с ней выводятся важные для правильного функционирования организма минералы. Именно их недостаток вызывает неприятные симптомы отравления алкоголем. Электролиты восполняют этот дефицит и успокаивают симптомы, связанные с отравлением алкоголем.

Витамин С (L-аскорбиновая кислота)

L-аскорбиновая кислота, или витамин С – водорастворимый витамин, участвующий в многочисленных обменных процессах в организме человека, в основном:

- ▶ является сильным антиоксидантом (защищает от свободных радикалов кислорода, противодействуя деструкции клеток, вызванной окислительным стрессом)¹⁸;
- ▶ соответствующее количество витамина С в организме ускоряет восстановление после физической нагрузки, снижает уровень кортизола и способствует процессам сжигания жировой ткани во время выполнения упражнений¹⁹;
- ▶ участвует в процессе синтеза коллагена и, таким образом, снижает риск травм, улучшает гибкость суставов и способствует правильному функционированию костей^{20, 21};
- ▶ улучшает работу нервной системы: участвует в синтезе норадреналина и серотонина²⁰.

Глюкоза

Глюкоза – это простой сахар, который является основным энергетическим субстратом для клеток организма. Это необходимо для правильного функционирования организма. Все потребляемые углеводы превращаются в глюкозу и только в таком виде они могут усваиваться из желудочно-кишечного тракта и использоваться клетками организма²².

Потребление электролитов вместе с глюкозой в правильных пропорциях позволяет еще более эффективно поддерживать оптимальную гидратацию организма. Весь процесс основан на нивелировании разницы в концентрации. Когда питательные вещества, такие как глюкоза и минералы, всасываются в кишечнике, а затем транспортируются в кровоток и клетки организма, их концентрация увеличивается. Поэтому, чтобы снизить концентрацию питательных веществ, организм быстрее всасывает воду из просвета кишечника и транспортирует ее дальше, чтобы обеспечить большее количество воды, в которой эти компоненты могут раствориться.

Глюкоза и электролиты, такие как натрий и калий, также работают вместе, повышая уровень энергии и повышая выносливость. Также стоит отметить, что глюкоза необходима для правильного функционирования мышц, особенно после интенсивных тренировок²³.

Когда вы замечаете признаки обезвоживания, такие как сухость во рту, усталость, слабость мышц или спазмы, а также головокружение, комбинация электролитов и глюкозы может помочь вам быстрее увлажнить организм и быстрее восстановиться. Указанные выше симптомы могут быть также последствием чрезмерного употребления алкоголя. При алкогольном отравлении, вне зависимости от того, какой его уровень, происходят неблагоприятные метаболические изменения, а также значительное обезвоживание организма. Глюкоза как простой сахар эффективно способствует замедлению этих процессов. Употребление большой дозы алкоголя также связано с энергетической потерей в организме. Получение им глюкозы выравнивает эти потери и ведет к улучшению самочувствия²⁴.

Чем отличается DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX?

- ▶ **Комплексный состав** основан на наиболее эффективных компонентах, поддерживающих оптимальный водный баланс организма.
- ▶ Содержит **«улучшитель» усвояемости** – компонент биологически активной добавки был обогащен **BioPerine®*** – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения с действием, подтвержденным клиническими испытаниями. **Данное действие способствует улучшению усвоения питательных компонентов**, содержащихся в биологически активной добавке.
- ▶ **Синергизм** действия всех составляющих.
- ▶ **Дополнительные вещества ограничены до только необходимых технологически.**
- ▶ **Только натуральные компоненты.**
- ▶ **Удобная форма приема** – шипучие таблетки для приготовления освежающего напитка с фруктовым вкусом (вкус апельсина и персика).
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ** лактозу и ГМО.
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ** глютен – подходит для лиц, не переносящих глютен.
- ▶ Продукт **подходит для веганов и вегетарианцев.**

i Библиография для препарата DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLE находится в отдельной карте сегрегатора.